

Védjük meg magunkat és  
másokat a megbetegedéstől!  
**Mindig mossunk kezet:**



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

**Mosson kezet szappannal és folyóvízzel,**  
ha látható szennyeződés van a kezén.

Ha a kézen nincs látható  
szennyeződés, akkor **használjon**  
**alkoholos kézfertőtlenítőt** vagy  
mosson kezet szappannal és vízzel.



[www.ntk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.ntk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**Utazási ajánlás**  
az **új koronavírus**  
**(2019-nCoV)**  
okozta járvánnyal  
kapcsolatban



## Milyen betegséget okoz az új koronavírus (2019-nCoV)?

Jelenleg egy új típusú koronavírus okozta járvány zajlik. A fertőzés lázzal, köhögéssel, nehézlégzéssel járhat, de súlyos megbetegedést is okozhat.

## Hogyan terjed a vírus?

A fertőzés tüneteit mutató (főleg köhögő) beteggel való szoros kontaktus során fertőzödhet egy másik ember.



### Tanácsok hazaérkezők számára.

Amennyiben közösségi terjedéssel érintett területről érkezett Magyarországra **az elmúlt 14 napban** és **lázat, köhögést vagy légzési nehézséget tapasztal, akkor**



Maradjon otthon, hívja fel háziorvosát/kezelőorvosát, mondja el panaszait és azt, hogy fertőzött területen járt a tünetek megjelenését megelőző 14 napon belül. Kérjen tanácsot a további teendőkre nézve.



Amennyiben sürgős orvosi ellátásra van szüksége, és mentőt kell hívnia, feltétlenül mondja el, hogy panaszai kialakulását megelőzően fertőzött területen járt.



A további teendőkről orvosa fog dönteni.



### Hol találok információt?

Az érintett területek aktuális listájáról a zöld-számon:



**06 80/ 277-455**  
vagy **06-80/277-456,**

illetve a  
Nemzeti Népegészségügyi  
Központ honlapján lehet  
tájékozódni:



[www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu).